

## 2. POJEDINAČNO I EKIPNO PRVENSTVO HRVATSKE U TRAILU

**Subota, 20. listopada 2018. u 9:00**

**Start: Makarska, Obala kralja Tomislava**

**Cilj: Omiš, Gradska plaža**

### 1. OPĆE INFORMACIJE

#### 1.1. LOKACIJA I VRIJEME

DATUM I VRIJEME: Subota, 20. listopada 2018. u 09:00

LOKACIJA STARTA: Makarska, Obala kralja Tomislava

LOKACIJA CILJA: Omiš, Gradska plaža

WEB: [www.dalmacijaultratrail.com/sea-dut/](http://www.dalmacijaultratrail.com/sea-dut/)

E-MAIL: [info@dalmacijaultratrail.com](mailto:info@dalmacijaultratrail.com)

ORGANIZATOR: Udruga Dalmacija Trails, Obala gusara 6, 21310 Omiš

DIREKTOR UTRKE: Dragomir Čović 098/265 621 | [info@dalmacijaultratrail.com](mailto:info@dalmacijaultratrail.com)

DUŽINA STAZE: 52,6 km

UKUPNA VISINSKA RAZLIKA: +2.326 m / -2.326 m

VREMENSKI LIMIT: 13 sati

Organizator zadržava pravo promjene staze i rasporeda. Isto tako, organizator zadržava pravo da natjecanje otkaže ili odgodi u slučaju opasnih vremenskih uvjeta.

#### 1.2. PRIJAVE

Prijave za Prvenstvo Hrvatske idu isključivo preko web aplikacije Hrvatskog atletskog saveza koja će biti aktivna od nedjelje 14.10.2018. do srijede 17.10.2018. do 24 sata kako to predviđaju Pravila i propozicije za natjecanja HAS-a.

Svi prijavljeni za PH moraju biti registrirani u jednom od klubova koji je registriran u HAS-u za 2018. godinu, najkasnije 7 dana prije natjecanja, te moraju imati valjanu liječničku potvrdu, ne stariju od 6 mjeseci od dana natjecanja.

Prethodno se treba online prijaviti preko servisa [www.stotinka.hr](http://www.stotinka.hr). Online prijave se otvaraju 19. veljače 2018. godine, a zatvaraju se u srijedu 19. rujna 2018. godine u 23:59. Nakon tog datuma do 17. listopada 2018. u 23:59 moguća je prijava isključivo na kontakt organizatora [info@dalmacijaultratrail.com](mailto:info@dalmacijaultratrail.com). Prijava se smatra valjanom isključivo s popunjenim online obrascem i uplatom startnine na bankovni račun Udruge Dalmacija Trails.

PODACI ZA UPLATU: Udruga Dalmacija Trails, Obala gusara 6, 21310 Omiš, IBAN HR2723400091110759644 – Privredna Banka Zagreb d.d. (pod opis plaćanja obavezno navesti ime i prezime osobe za koju se uplaćuje startnina)

IZNOS UPLATE: 450 kn (PDV uključen).

POKLON U STARTNOM PAKETU: Svi prijavljeni (prijava se smatra konačnom isključivo nakon uplate startnine) do 23:59 na dan 17. listopada 2018. na poklon će u startnom paketu dobiti Sport HG majicu.

## 2. PROGRAM

### 2.1. UTRKE I POPRATNE AKTIVNOSTI

Vrijeme	Raspored događanja	Lokacija	utrke
<b>Četvrtak, 18. listopada</b>			
16:00	otvaranje dodjele brojeva	ured utrke Omiš	SK M SE PH R
20:00	zatvaranje dodjele brojeva	ured utrke Omiš	SK M SE PH R
<b>Petak, 19. listopada</b>			
9:00	otvaranje dodjele brojeva	ured utrke Omiš	SK M SE PH
12:30	zatvaranje dodjele brojeva	ured utrke Omiš	SK M SE PH
13:00	SKY DUT okupljanje	start Omiš	SK
<b>14:00</b>	<b>SKY DUT start!</b>	<b>start Omiš</b>	<b> SK </b>
15:00	otvaranje dodjele brojeva	ured utrke Omiš	M SE PH R
20:00	zatvaranje dodjele brojeva	ured utrke Omiš	M SE PH R
22:30	polazak na start   MOUNTAIN DUT	bus zona Omiš	M
23:15	dolazak na start   MOUNTAIN DUT	start Klis	M
<b>24:00</b>	<b>MOUNTAIN DUT start!</b>	<b>start Klis</b>	<b> M </b>
<b>Subota, 20. listopada</b>			
6:00	otvaranje dodjele brojeva	ured utrke Omiš	SE PH R
7:30	polazak na start   SEA DUT/PH	bus zona Omiš	SE PH
8:15	dolazak na start   SEA DUT/PH	start Makarska	SE PH
<b>9:00</b>	<b>SEA DUT/PH start!</b>	<b>start Makarska</b>	<b> SE PH </b>
11:00	SKY DUT očekivano vrijeme pobjednika	cilj Omiš	SK
11:30	zatvaranje dodjele brojeva	ured utrke Omiš	R
11:45	polazak na start   RIVER DUT	bus zona Omiš	R
PODNE	dolazak na start   RIVER DUT	start Dugi Rat	R
12:30	MOUNTAIN DUT očekivano vrijeme pobjednika	cilj Omiš	M
<b>13:00</b>	<b>RIVER DUT start!</b>	<b>start Dugi Rat</b>	<b> R </b>
14:30	SEA DUT/PH očekivano vrijeme pobjednika	cilj Omiš	SE PH
14:45	RIVER DUT očekivano vrijeme pobjednika	cilj Omiš	R
17:50	RIVER DUT očekivano vrijeme posljednjeg natjecatelja	cilj Omiš	R
21:50	SEA DUT očekivano vrijeme posljednjeg natjecatelja	cilj Omiš	SE PH
<b>Nedjelja, 21. listopada</b>			
5:50	MOUNTAIN DUT očekivano vrijeme posljednjeg natjecatelja	cilj Omiš	M
9:30	otvaranje dodjele brojeva	cilj Omiš	D
10:45	zatvaranje dodjele brojeva	cilj Omiš	D
10:50	SKY DUT očekivano vrijeme posljednjeg natjecatelja	cilj Omiš	SK
11:00	<b>Dječja utrka start!</b>	cilj Omiš	D
<b>12:00</b>	<b>PROGLAŠENJE POBJEDNIKA!</b>	cilj Omiš	<b> SK M SE R PH </b>

## 2.2. TEHNIČKI SASTANAK

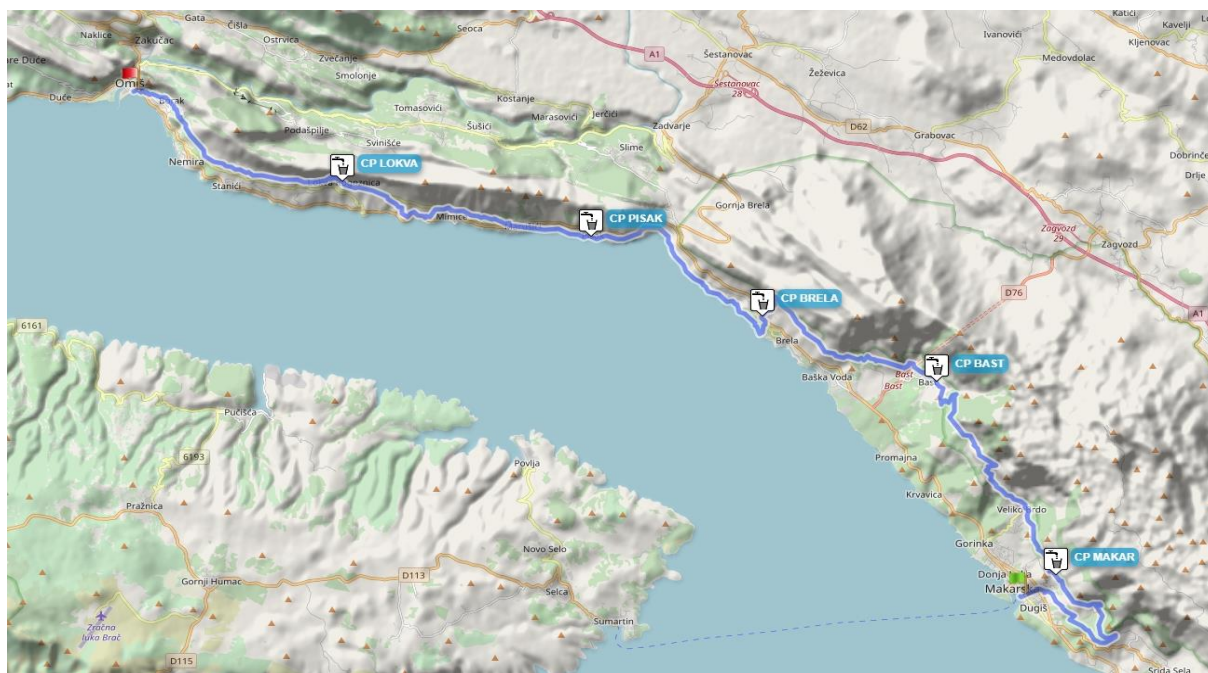
Tehnički sastanak Prvenstva Hrvatske će se održati u Makarskoj, Obala kralja Tomislava u subotu, 20. listopada s početkom u 08:40. Sastanak je otvoren za sve sudionike PH, a voditi će ga voditelj utrke u suradnji s tehničkim delegatom utrke:

- pozdravna riječ
- tehničke informacije o stazi, okrepama, vremenskim limitima, sigurnosti, cilju, pravilima, kaznama i diskvalifikaciji
- informacije za pratnju
- informacije za proglašenje pobjednika
- kontrola registracija i liječničkih potvrda

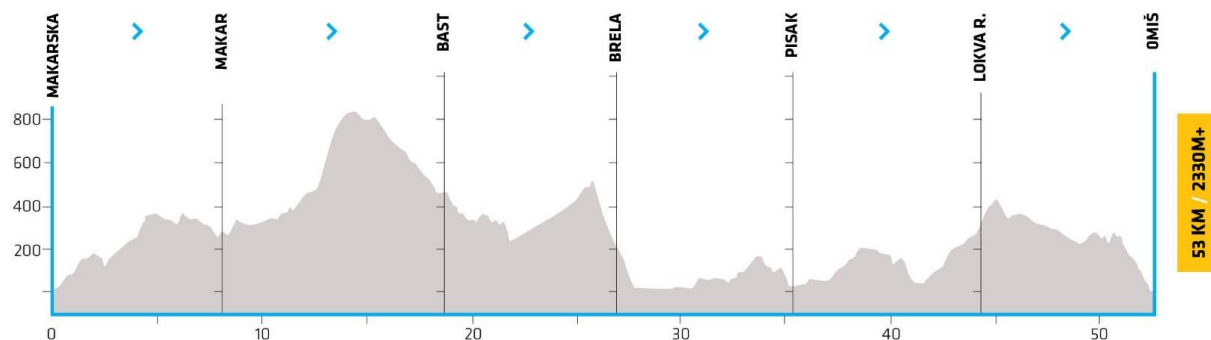
## 3. TEHNIČKE INFORMACIJE

### 3.1. KARTA

<https://www.gpsies.com/map.do;jsessionid=E8DDD9A6A67B061EFF2ABEC65251610D.fe1?fileId=nfrotvwmxcikyve>



### 3.2. PROFIL



### 3.3. OKREPNE STANICE

Na stazi se nalazi 5 okrepnih stanica. Na dvije okrepne stanice je dozvoljena pomoć pratnje. Na svim ostalim stanicama uključujući i cijelu stazu nije dozvoljena pomoć pratnje kao ni pratnja uzduž staze.

#### STANICE

Oznaka i naziv stanice	Udaljenost od starta	Udaljenost od prethodne stanice	Opis
KT1 Makar	8,1 km	8,1 km	hrana i piće
KT2 Bast	18,5 km	10,4 km	hrana i piće
KT3 Brela	26,9 km	8,4 km	hrana i piće, pratnja
KT4 Pisak	35,3 km	8,4 km	hrana i piće
KT5 Lokva Rogoznica	44,2 km	8,9 km	hrana i piće, pratnja

### 3.4. VREMENSKI LIMITI

Maksimalno dozvoljeno vrijeme za završetak utrke je trinaest (13) sati.

Osim vremenskog limita za završetak utrke, određena je još jedna lokacija s vremenskim limitom:

Ime stanice	Udaljenost od starta	Vremenski limit
BRELA	26,9 km	6:15 sati

Da bi natjecatelj nastavio utrku okrepnu stanicu mora napustiti prije isteka vremenskog limita. Natjecatelji koji nastave ili dođu u cilj nakon isteka vremenskog limita biti će diskvalificirani.

### 3.5. OZNAKE STAZE

Staza će biti označena s:

- crveno-bijelim trakicama na međusobnoj udaljenosti od max. 50 m na svim dijelovima staze
- putokazima veličine A4 na križanjima (crne strelice na bijeloj podlozi)
- sprejanim strelicama na asfaltu na međusobnoj udaljenosti od max. 50 m (roze strelice veličine 20 cm s natpisom „DUT“)
- kilometarskim oznakama veličine 50×50 cm (na udaljenosti od cilja 45, 40, 35, 30, 25, 20, 15, 10, 5, 4, 3, 2, 1 km)

### 3.6. KUMULATIVNI PODACI

SEA DUT 2018									
LOKACIJA	FEATURE	ALTITUDE (M)	UKUPNA UDALJENOST (KM)	DISTANCE TO NEXT STATION (KM)	TOTAL ASCENT (M)	ASCENT TO NEXT STATION (M)	TOTAL DESCENT (M)	DESCENT TO NEXT STATION (M)	TIME LIMIT (HRS)
MAKARSKA	START	1	0	0	0	502	0	268	START 09:00
CP1 - MAKAR	AID STATION	235	8,11	8,11	502	594	268	429	
CP2 - BAST	AID STATION	400	18,5	10,39	1096	317	697	581	
CP3 - BRELA	AID STATION	136	26,9	8,4	1413	206	1278	327	6:15 (15:15)
CP4 - PISAK	AID STATION	15	35,3	8,4	1619	463	1605	218	
CP5 - LOKVA ROGOZNICA	AID STATION	260	44,2	8,9	2082	244	1823	503	
OMIŠ	FINISH	1	52,6	8,4	2326	0	2326	0	13:00 (22:00)

### 3.7. PRATNJA

Pratnja nije obavezna budući da su okrepne stanice opremljene s dovoljno hrane i tekućine da natjecatelji uspješno završe utrku.

Pomoć pratnje je moguća isključivo na okrepnim stanicama BRELA I LOKVA R. Na stanicama MAKAR, BAST i PISAK je zabranjena pratnja zbog nemogućnosti prijema većeg broja vozila u blizini okrepne stanice.

Pratnji i osobama koje se ne natječu nije dozvoljena pratnja natjecatelja uzduž staze.

## 4. PRAVILA UTRKE

Natjecatelj mora završiti označenu stazu trčeći ili hodajući bez pomoći prijevoznih sredstava. Korištenje štapova za hodanje nije dozvoljeno u prvom dijelu utrke (od starta do okrepne stanice MAKAR), nakon oznake 5km, uporaba štapova je dozvoljena. Štapovi se mogu kasnije ostaviti kod pratnje na okrepnim stanicama BRELA I LOKVA R. ali se ne smiju ostavljati kod volontera i osoblja stanice. Organizator ne odgovara za ostavljenu opremu na stanicama.

Startni broj mora biti vidljiv tijekom cijele utrke, mora biti postavljen iznad svih slojeva odjeće i mora se nositi na prsima ili na pojasu. Ne smije se nositi na ruksaku ili na nogavicama. Startni broj se ne smije rezati, savijati ili mijenjati na bilo koji način.

U prvim dijelima staze (od starta do okrepne stanice MAKAR) ne smiju se koristiti slušalice. Pri ulasku u prostor okrepne stanice, zvuk u slušalicama se mora stišati kako bi natjecatelj mogao čuti upute osoblja stanice. Zvuk se mora stišati tijekom prelaska prometnica i/ili na dijelovima staze koji prolazi prometnicama.

Ukoliko je potrebna pomoć na stazi, natjecatelj mora nazvati SOS broj naveden na startnom broju kako bi organizator mogao organizirati spašavanje. Pratnji je dozvoljen ulazak na stazu kako bi mogli transportirati ozlijeđenog i/ili odustalog natjecatelja.

Natjecatelji se moraju držati označene staze, korištenje kratica nije dozvoljeno. Ukoliko natjecatelj izgubi stazu, mora se vratiti istim putem do uključivanja na označenu stazu.

Obvezna oprema se mora nositi tijekom trajanja cijele utrke. Na stazi je moguća kontrola obvezne opreme. Za svaki nedostajući dio obvezne opreme, natjecatelju će biti određena vremenska kazna od 30 minuta i neće moći nastaviti utrku dok ne kompletira sve dijelove obvezne opreme. Za posebno ozbiljne slučajeve natjecatelj će biti diskvalificiran.

Natjecatelj mora poštovati odluke sudaca i osoblja stanica.

Zabranjeno je ostavljanje otpadaka na stazi, za uočeno ostavljanje, određena je vremenska kazna od 60 minuta.

Natjecatelji moraju poštovati svu signalizaciju na stazi.

Pri nailasku na zatvorene kapije, natjecateljima je dozvoljeno otvaranje istih ali je njihova dužnost i obaveza da iste zatvore.

Natjecatelj je odgovoran za ponašanje svoje pratnje. Pratnja mora poslušati naredbe sudaca i osoblja stanica. Natjecatelj može biti diskvalificiran ukoliko pratnja počini ozbiljan prekršaj. Pratnja mora poštovati prometne propise i kretati se prometnicom odgovarajućom i dozvoljenom brzinom. Pratnja mora slijediti upute sudaca, osoblja okrepnih stanica i volontera. Pratnja ne smije koristiti resurse okrepnih stanica. Pomoć pratnje je moguća isključivo u prostorima stanica BRELA i LOKVA ROGOZNICA. Sva pomoć van određenih prostora nije dozvoljena kao ni pratnja uzduž staze. Pratnji i osobama koje se ne natječu nije dozvoljeno kretanje stazom osim u slučaju spašavanja ozlijeđenog ili odustalog natjecatelja. Organizator natjecanja nije odgovoran za sigurnost pratnje.

Organizator natjecanja zadržava pravo da obeshrabri ili kazni svako ponašanje za koje procijeni da je nesportsko.

Kršenje pravila može rezultirati vremenskom kaznom ili diskvalifikacijom. Odluke o svim kaznama i diskvalifikacijama donosi tehnički delegat HAS-a i njegove su odluke konačne.

#### 4.1. PRIJAVE

Svi prijavljeni na Prvenstvo Hrvatske moraju biti registrirani u HAS-u za 2018. godinu najkasnije 7 dana prije natjecanja, te moraju imati valjanu liječničku potvrdu, ne stariju od 6 mjeseci od dana natjecanja.

#### 4.2. MEDALJE I NAGRADE

Na svečanom proglašenju, nagrade će biti uručene kako slijedi:

Pojedinačna konkurencija:

- medalje za prva tri natjecatelja
- medalje za prve tri natjecateljice

Ekipna konkurencija:

- pehari za prva tri kluba u muškoj konkurenciji
- pehari za prva tri kluba u ženskoj konkurenciji

#### 4.3. POREDAK EKIPA

Klub će ući u ukupni poredak ako u cilju ima barem tri člana koji su završili utrku u vremenskom limitu. Ekipni rezultat se dobiva zbrojem tri najbolja pojedinačna rezultata članova kluba. Pobjednički klub će biti onaj čije je zbrojeno vrijeme najmanje. U slučaju istog vremena, pobjednik će se odlučiti u korist najboljeg trećeg vremena svakoga kluba.

#### 4.4. STARTNI BROJEVI

Za vrijeme utrke, svaki natjecatelj mora nositi startni broj na prednjoj strani, nepokriven i vidljiv u svakom trenutku. Preporuča se korištenje pojasa za startni broj.

#### 4.5. OBAVEZNA OPREMA

Obavezna oprema se sastoji od sljedećeg:

- Mobilni telefon s napunjenom baterijom i snimljenim SOS brojem organizatora  
**+385 92 380 2224**

- Zviždaljka
- Astrofolija (140×200 cm minimum)
- Zavoj – prvi zavoj (zavoj u kompletu sa sterilnom kompresom)
- Čaša ili bidon – na okrepnim stanicama neće biti dostupne čaše, svaki natjecatelj mora nositi svoj spremnik
- Spremnik s minimalno jednom litrom tekućine – bočice ili mijeh u ruksaku
- Čeona lampa (obavezna iza 18:00 sati!)

Dozvoljena oprema:

- štapovi za hodanje – tek od prve okrepane stanice nadalje. Do prve okrepane stanice štapovi nisu dozvoljeni. Na stazi će biti živa kontrola te će natjecatelji koji prekrše ovo pravilo biti sankcionirani u skladu s pravilima utrke
- slušalice
- GPS sat

#### 4.6. KONTROLA OBVEZNE OPREME

Sva obvezna oprema će se kontrolirati pri preuzimanju startnih brojeva na prijavama.

Za vrijeme utrke, kontrola obvezne opreme kao i kontrola prolaska će se provoditi na okrepnim stanicama diljem staze. Kontrolu će provoditi sudački tim. Sudački tim će svoja zapažanja i bilješke proslijediti tehničkom delegatu utrke koji jedini ima pravo kazniti ili diskvalificirati natjecatelje

Sva obvezna oprema će se kontrolirati i pri ulasku u cilj.

#### 4.7. DISKVALIFIKACIJA

Sljedeći prekršaji na stazi će biti kažnjeni izravnom diskvalifikacijom od strane tehničkog delegata:

- odbijanje provjere obvezne opreme
- odbijanje doping kontrole
- nastavak utrke nakon isteka vremenskog limita
- neprolazak kroz bilo koju od kontrolnih točaka na stazi
- nastup sa startnim brojem drugog trkača bez prethodne obavijesti organizatoru

#### 4.8. VREMENSKE KAZNE

Sljedeći prekršaji će biti kažnjeni dodavanjem kaznenog vremena:

##### 30 MINUTA

- za svaki nedostajući dio obvezne opreme. Tijekom utrke, natjecatelj ne može nastaviti utrku dok ne kompletira sve dijelove obvezne opreme.

##### 60 MINUTA

- primanje bilo kakve asistencije van okrepnih stanica
- bacanje otpadaka na stazi
- nenošenje startnog broja na jasno vidljivom mjestu



- prisustvo drugih osoba koje nisu u utrci na stazi (pratnja natjecatelja)
- odbijanje suradnje s volonterima, organizatorom, sucima i ostalim natjecateljima
- nepomaganje drugim natjecateljima u nevolji

#### 4.9. ŽALBE

Za rješavanje protesta i žalbi, odgovoran je tehnički delegat utrke. Da bi se žalba uopće počela razmatrati, potrebno ju je pismenim putem dostaviti tehničkom delegatu na za to predviđenom obrascu (moći će se preuzeti u ciljnom prostoru) uz depozit od 300 kn. Ukoliko se žalba riješi pozitivno, depozit se vraća. Rok za predaju žalbe je 30 minuta nakon ulaska u cilj natjecatelja koji se žali.

#### 4.10. SUGLASNOST

Prijavom na utrku, natjecatelji prihvaćaju sva pravila, prava i odgovornosti s tim u vezi. Isto tako, prijavom na utrku oslobađaju organizatore svake odgovornosti u slučaju ozljede, šteta trećim osobama ili njihovoj imovini tijekom utrke.

### 5. ORGANIZATOR OSIGURAVA

- organizaciju natjecanja
- finišersku medalju
- učesničku majicu
- obrok nakon utrke
- pet okrepnih stanica
- trofeje